

L'Attaque

Développement élite hockey ESTM

2023-2024



Nos objectifs

Sur le plan académique :

Proposer un environnement de sport de compétition stimulant afin de motiver, encadrer, diplômer des étudiants-athlètes soucieux de leur réussite académique et outillés pour devenir de futurs leaders dans la société.

Sur le plan humain :

Créer un lien significatif et respectueux avec nos joueurs afin de travailler dans un climat de confiance et de respect mutuel.

Sur le plan hockey :

- Favoriser un travail axé sur les habiletés
- Power Skating
- Maximiser le temps avec une rondelle
- Équipements spécialisés

Les services

- Encadrement pédagogique
- Programme d'entraînement sur glace et hors glace
 - Minimum 2 entraînement sur glace (+ les matchs)
 - Musculation, étirement, spinning avec kinésologue certifié
- Plan de nutrition

La clientèle-cible

Niveau M13

Pour les élèves de secondaire 1

Niveau M15

Pour les élèves de secondaire 2 et 3

Niveau M18

Pour les élèves de secondaire 4 et 5

Horaire favorisant le temps en famille

Les jeunes pourront concilier harmonieusement leurs études et leur sport puisque les deux cohabiteront à l'intérieur de l'horaire de l'école. Un aspect qui plaira aussi aux parents, il va sans dire ! Finies les pratiques à toute heure les soirs de semaine ! Les études auront toute la place en soirée.

- 2-3 pratiques par semaine sur glace
- 2 entraînements hors glace sur la surveillance d'un kinésologue
- 1-2 parties par semaine (entre 24-30 parties de saison + séries, jour et/ou fin de semaine)
- PRINTEMPS : Fin de la période de glace, début des cours, multisports (dek hockey, soccer, course, cross-fit, etc.)

RSEQ

Voici quelques une des équipes de la ligue de niveau M13, M15 ou M18

- Curé-Mercure
- Esther-Blondin
- L'Assomption
- Boisbriand
- Mirabel
- Académie Ste-Thérèse
- et plusieurs autres...

Comment nous joindre ?

École secondaire Thérèse-Martin

916, rue Ladouceur

Joliette, Qc J6E 3W7

Site web : attaquetm.ca

Responsable :

Jacques Laporte | Mandataire sportif | 819-696-2927 | jacqueslaporte9@gmail.com



Formulaire à compléter pour l'Attaque

Nom du parent :					
Nom de l'enfant :					
Adresse complète :					
Téléphone maison :					
Cellulaire :					
Date de naissance de l'enfant :					
Courriel 1 :					
Courriel 2 :					
Catégorie du joueur :					
AA	BB	A	B	C	Hockey scolaire :
Autres informations:					

IMPORTANT : Vous devez obligatoirement compléter un formulaire d'admission 2022-2023
(disponible sur le site internet de l'école)

Ce formulaire n'est pas la demande pour le programme : il servira d'outil pour les responsables sportifs.

Envoyer ce formulaire par courriel à Jaques Laporte.