

INFO-TM

Semaine du
16 au 20 janvier 2023



OPTI-MATH

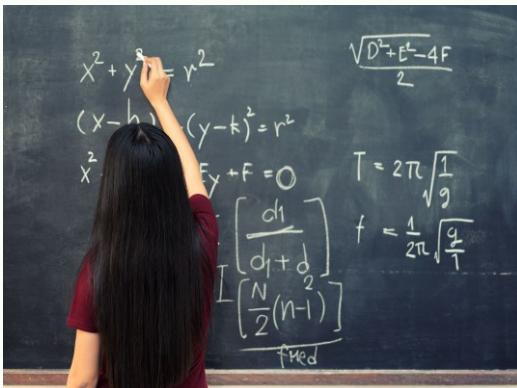
Pour les élèves doués en math,
c'est la dernière chance pour
t'inscrire au concours

Possibilité de gagner
différents prix.

Inscription sur:
www.flow.page/loisirstm

Date limite pour t'inscrire:
20 janvier 2023

Date du concours:
22 mars AM





LE BAR À SALADE SERA OUVERT
MARDI ET MERCREDI.

*****NOUVEAUTÉ*****

Au menu: Salades et Poke Bowl

Et oui! Des Poke Bowl ont été ajoutés.
Venez les essayer, ils sont tout simplement
divins!

Dîner Lasagne *(prise 2)*

Étant donné la fermeture des écoles le 23 décembre dernier, le spécial dîner lasagne-césar a été reporté à cette semaine.

Vendredi, 20 janvier

Lasagne (végé ou à la viande au choix), une salade césar et un délicieux pouding chômeur comme dessert pour seulement 4\$ (breuvage non inclus).

*Veuillez noter que nous servirons exclusivement ce repas, donc pas de grilled-cheese, ni de sandwich.

N'oubliez pas de passer nous voir.

Ski Val St-Côme



***** ATTENTION *****

Les places sont complètes pour l'autobus, mais si tu as un transport, tu peux venir skier avec nous.

Passes au bureau des loisirs (B-145) pour venir chercher ta feuille d'autorisation et donner ton nom.

Parascolaire

Activités – hiver 2023

<u>Cours</u>	<u>Quand ?</u>	<u>Où ?</u>
Volleyball en parascolaire	Les mercredis de 16h30 à 18h00 dès le 18 janvier	Au Gym 6
Ultimate Frisbee	Les mardis et les mercredis de 16h30 à 18h30 dès le 17 janvier	Au centre multisports
Danse hip-hop	Les mercredis de 12h20 à 13h15 à partir du 25 janvier	Au centre multisports (salle miroir)
Yoga	Tous les mardis soir de 16h20 à 17h15 à partir du 24 janvier	Au centre multisports (salle miroir)
Atelier de l'intuition (fabrication de bracelets avec des pierres semi-précieuses, tableau de visualisation, techniques de méditation, etc.) --> responsable Caroline Desrochers TES	Les mardis de 16h30 à 18h30 dès le 17 janvier	F-164
Ukulélé	Les mardis de 12h30 à 13h15 dès le 17 janvier	A-320
Cirque avec Cirkana	Les lundis de 12h20 à 13h10 à partir du 24 janvier	Gym 5
Soccer midi	De 12h20 à 13h10 les jours 2, 4 et 8	Au centre multisports
Atelier de robotique	Horaire à venir (vous serez contactés suite à votre inscription)	
Baseball en parascolaire	Les lundis de 16h30 à 17h30 à partir du 23 janvier	Au centre multisports
Badminton	Les mardis de 18h45 à 20h00 à partir du 17 janvier	Au Gym 3

Inscris-toi sur le flow.page/loisirstm

Confection de "snood" au tricotin

Jeudi 19 janvier

Local B-207

De 16h10 à 18h30

Places limitées

Pour réserver ta place, tu dois
remplir le formulaire sur:

www.flow.page/loisirstm



Fabrication de barre hydratante

Mardi 24 Janvier

Local de cuisine (F-167)

De 12h10 à 13h15

- Places limitées
- Inscription via le www.flow.page/loisirstm



Fabrication de lait de bain et de sel "slush" de bain

Jeudi 19 janvier
Local B-206
De 16h10 à 18h30



- Places limitées
- Inscription via le www.flow.page/loisirstm

ATELIER DE L'INTUITION

Tous les mardis, à partir du
17 janvier
De 16h30 à 18h30
Local F-164 (à confirmer)



- Fabrication d'un bracelet avec des pierres semi-précieuses et apprendre leurs vertus,
- Tableau de visualisation,
- Développer ton intuition,
- Techniques de méditation, relaxation
- etc.

Inscription sur www.flow.page/loisirstm
ou sur Teams (Caroline Desroches, T.E.S.)

REPORTER PHOTO

Réunion du comité reporter photo
Jeudi 19 janvier
Dès 12h30
Au bureau des loisirs (B-145)



****Message pour les responsables d'activités, comités ou évènements à l'école:**

Si vous souhaitez avoir les services d'un reporter photo lors de vos activités, SVP contacter Vanessa au service des loisirs le plus rapidement possible.