

The background of the image is a vibrant yellow, densely packed with numerous yellow eggs. Each egg is decorated with a different style of smiley face, ranging from simple curved lines for eyes and mouths to more expressive faces with open mouths and red tongues. The eggs are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, with some in sharp focus and others blurred in the background.

INFO-TM

*Semaine du 20 au
24 mars 2023*

Du 19 au 25 mars 2023



SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE LA **déficience**
intellectuelle

C'est avec fierté que l'équipe Renfort organise différentes activités pour la Semaine de la Déficience intellectuelle de Thérèse-Martin.

Le thème de cette année est **Aimes-tu la vie comme moi?**

SEMAINE DE LA DÉFICIENCE INTELLECTUELLE 2023

	LUNDI 20 MARS	MARDI 21 MARS Journée mondiale de la Trisomie 21.	MERCREDI 22 MARS	JEUDI 23 MARS	VENDREDI 24 MARS
Matin	Distribution des collations dans l'aile b. Attention! Petite surprise!	Distribution des collations dans l'aile b. Attention! Petite surprise! Distribution de bas dans l'aile b. Porte des bas dépareillés! L'objectif? Valoriser la diversité et la différence!!!	Distribution des collations dans l'aile b. Attention! Petite surprise!	Distribution des collations dans l'aile b. Attention! Petite surprise!	Distribution des collations dans l'aile b. Attention! Petite surprise! <i>Tirage de 10 prix de participation.</i>
Durant l'heure du dîner		Photo boot au profit de Défis-logis Lanaudière dans l'aile B. 1\$ par personne par photo. L'objectif de Défis-logis? Permettre à des adultes de 18 ans et plus ayant une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme de vivre en logement supervisé. <i>Participe et obtiens un coupon de participation pour un tirage.</i>		Table d'information, Quizz et présentation d'un Power point dans l'aile B. <i>Participe et obtiens un coupon de participation pour un tirage.</i>	
Pause de l'après-midi			Petit pain va loin vous offre gratuitement sa fournée du jour. 1 pain par personne.		

Foire de l'emploi!

**Le lundi 20 mars au midi,
devant la cafétéria**



Le Carrefour jeunesse emploi et
Desjardins-Jeunes au travail seront
présents pour répondre à vos questions!

Profites-en pour t'inscrire pour obtenir
un emploi d'été!



Pour de plus amples renseignements voir :
Marissa St-Arnaud et Caroline Massicotte (A-230C)



Journée mondiale de la trisomie 21

Mardi, 21 mars



PHOTOBOOTH

Viens te faire prendre en photo pour une bonne cause dans l'aile B, tous les profits vont à Défis-logis Lanaudière (1\$ par personne par photo)

ET

porte des bas « pas pareils »

Les élèves et le personnel sont invités à porter des chaussettes dépareillées pour montrer leur acceptation des différences.

FILLACTIVE

TES AMIES. TON ÉNERGIE.

Lundi, 20 mars (jour 2)
Gym 3-4
Kango-Jump

Mercredi, 22 mars (jour 4)
Gym 3- 4
Tabata

Vendredi, 24 mars (jour 6)
Gym 1-2-3-4
Course intérieure



Message aux finissants

**Distribution de vos chandails de
finissants**



Mercredi 22 mars et vendredi 24 mars
Pendant le diner

Distribution dans le corridor près du
bureau des loisirs (B-145)

**Chaque vendredi porte
fièrement ton chandail**



Bistro émotif

Repas cabane à sucre le 24 mars

Tu ne peux pas aller à la cabane à sucre cette année?

Qu'à cela ne tienne, la cabane viendra à toi!

Ce vendredi au Bistro Émotif nous te servons une magnifique assiette avec omelette soufflée, jambon braisé au romarin et à l'érable de "cochon cent façons", pommes de terre rôties, fèves au lard, oreilles de criss et marinade de betteraves. Le tout pour seulement 6\$ pour les élèves et 10\$ pour les adultes. Et pour 2\$ de plus, tu pourras te délecter d'une délicieuse soupe aux pois maison et d'une tartelette au sucre cuisinées ici même.

N'oublie pas que le bar à salade sera ouvert mardi, mercredi et jeudi.



Soccer féminin



Tous les jours 5
De 12h15 à 13h
Présentez-vous au
centre multisport

Jeudi 23 mars
Jeudi 6 avril
Vendredi 21 avril
Jeudi 4 mai
Mercredi 17 mai
Mercredi 31 mai



Pour de plus amples renseignements voir :
Bruno Poirier ou notre concierge Robert

Des nouvelles de



Un de nos élèves a accompli un exploit. Il est arrivé 1^{er} au classement parmi tous les athlètes du réseau des sports étudiants du Québec (RSEQ), il est donc le champion marqueur de la saison 2022-23 dans la Catégorie M 15-Division 2.

CLASSEMENT DES JOUEURS

#	Nom	Équipe	PJ	B	A	PTS	Moy
1	COMTOIS, GABRIEL	ESTM	24	33	21	54	2.25
2	GAGNÉ, ÉMILE	PTM	27	15	38	50	1.96
3	PINCINCE, DEVUN	LRU	27	28	21	49	1.81
4	PEPIN, LUIS	SEI	26	24	24	48	1.85
5	POULIOT, PIERRE-ALEXIS	PAT	25	22	26	48	1.92
6	BOUDREAU, RAPHAEL	PWD	27	24	23	47	1.74
7	BELZIL, ELIOTT	LRU	26	32	12	44	1.69

Félicitations à Gabriel Comtois!

Laser Plus

Viens avec nous!

Où ? Au Laser Plus à Trois-Rivières

Quand ? Jeudi 30 mars

Heure ? Départ de l'école à 16h30 et retour à l'école à 21h30.

Tu auras droit à 2 parties de laser, une partie de mini-putt et une partie de réalité virtuelle.

C'est gratuit !

Inscris-toi sur le flow.page/loisirstm et viens chercher ton autorisation parentale au bureau des loisirs !



Cours de DJ



Viens t'introduire aux techniques de DJ et à la création de rythmes et mélodies électroniques.
Tu pourras découvrir divers instruments et outils de musique électronique.

Quand ? Les mardis à partir du 28 mars
Heure ? de 12h20 à 13h15
Où ? Au local A-321

C'est gratuit!



Places limitées!
Inscriptions:
www.flow.page/loisirstm



Atelier de l'intuition



Retour des ateliers de l'intuition
Tous les mardis, à partir du
21 mars
De 16h30 à 18h30
Local F-160



**Pour toutes informations,
Veuillez vous référer à
Caroline Desrochers (TES)**



Course aux 1000 pieds

la COURSE aux
1000  pieds

Les élèves qui se sont inscrits à la course aux 1000 pieds, vous avez jusqu'au vendredi 24 mars pour rapporter votre feuille au bureau des loisirs (B-145). Tous les élèves, qui auront apporté leur feuille pour cette date, auront droit au t-shirt gratuit.

la COURSE aux
1000  pieds

Dépêche-toi de rapporter ta feuille! 😊

la COURSE aux
1000  pieds