

— Info TM —

Semaine du
6 au 10 mars
2023

Bon
retour!

Mercredi, 8 mars Journée internationale des droits des femmes



Journée thématique En BLANC

**Mardi 7 mars dans l'aile B
Découvre des femmes influentes et viens chercher ton
macaron !**



Football et Flag féminin Gladiateurs

Début des pratiques intérieures
Mercredi le :

8-15-22-29 mars et 5-12-19 avril

16:45@18:15

Centre multisports

Vous avez besoin de vos souliers de course et
vêtements de sport seulement.

Matches à domicile

Futsal cadets

Mardi 7 mars

19h00

Gym 1 et 2

Contre l'Érablière

Basketball cadets

Tournoi

Samedi 11 mars

9h00 à 14h30

Gym 1-2-3 et 4



“**LE BISTRO**”

Le bistro émotif

Notre mention spéciale pour les bénévoles cette semaine va à la classe de Marie-Andrée Ducharme. Merci pour votre implication et surtout, pour votre excellent travail.

Bistro émotif

De retour en force, le Bistro Émotif vous accueillera cette semaine au bar à salade lundi et mardi.


Ce vendredi, nous vous servirons notre menu régulier. Pourquoi ne pas venir essayer notre nouveau sandwich philly steak?

En terminant, nous sommes en train de planifier un repas cabane à sucre bientôt! Suivez-nous sur Facebook pour tous les détails!






Sortie ski alpin à Val St-Côme




Vendredi soir
10 mars

Si tu as ton propre transport, il reste toujours des places. Inscris-toi sur le www.flow.page/loisirstm et viens chercher ta feuille d'autorisation parentale au bureau des loisirs.



Pour les élèves ayant une place dans l'autobus, nous partons de l'école à 16 h 30 et serons de retour à l'école à 22h.

Pour tous les élèves qui se rendent directement à la station, votre billet sera directement à la billetterie.



Soirée Poésie

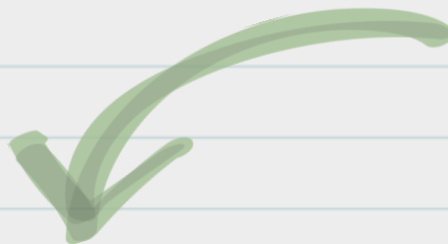
Date: 9 mars 2023

Heure: de 16h30 à 17h30

Lieu: Mini-Auditorium

Élèves responsables: Miakim Gervais et Coralie Morel

Les élèves participants doivent écrire leur texte ou doivent choisir un texte d'auteur connu puis le réciter lors de l'événement.



Inscris-toi sur
www.flow.page/loisirstm

FILLACTIVE

TES AMIES. TON ÉNERGIE.

Plan de mise en forme

SEMAINES	DATES	GYMNASES	DESCRIPTION
1 ^{ère} Semaine	Mardi 7 mars (jour 2) Jeudi 9 mars (jour 4)	Gym 3-4 Gym 3-4	Lancement +explication Volley-ball
2 ^e Semaine	Lundi 13 mars (jour 6) Mercredi 15 mars (jour 8) Vendredi 17 mars (jour 1)	Gym 3-4 Gym 3-4 Gym 1-2	Kin-ball Marie-Ève = Workout Volley-ball
3 ^e Semaine	Lundi 20 mars (jour 2) Mercredi 22 mars (jour 4) Vendredi 24 mars (jour 6)	Gym 3-4 Gym 3-4 Gym 1-2-3-4	Kango-Jump FILLACTIVE = tabata Course intérieure
4 ^e Semaine	Mercredi 29 mars (jour 8) Vendredi 1er avril (jour 1)	Gym 3-4 Gym 3-4	Kin-Ball Marie-Ève = HIIT
5 ^e Semaine	Lundi 3 avril (jour 2) Mercredi 5 avril (jour 4)	Gym 3-4 Gym 3-4	Badminton Marie-Ève = Bootcamp
6 ^e Semaine	Mardi 11 avril (jour 6) Vendredi 14 avril (jour 9)	Gym 3-4 Gym 3-4	Marie-Ève = Fesse de fer Volley-ball
7 ^e Semaine	Lundi 17 avril (jour 1) Mardi 18 avril (jour 2) Jeudi 20 avril (jour 4)	Musculation Gym 3-4 Gym 3-4	Johanne Marie-Ève = Stretching Éliane N. = COURSE+Tabata
8 ^e Semaine	Lundi 24 avril (jour 6) Mercredi 26 avril (jour 8) Vendredi 28 avril (jour 1)	Gym 3-4 Gym 3-4 Musculation	COURSE Marie-Ève = Yoga Johanne
9 ^e Semaine	Lundi 1er Mai (jour 2) Mercredi 3 mai (jour 4) Vendredi 5 mai (jour 6)	Gym 3-4 Gym 3-4 Gym 3-4	Course extérieure Marie-Ève = Stretching Course extérieure
10 ^e Semaine	CÉLÉBRATION À MONTRÉAL MARDI 9 MAI 2023 (JOUR 8)	PARC MAISONNEUVE	BONNE JOURNÉE !

Horaire des parties pour le hockey

Secondaire 1-2-3

<u>Parties</u>	<u>Équipes</u>
Mardi le 7 Mars (jour 2) Gymnase 1 et 2	Équipe : Isaac N VS Équipe : Aymeric L
Jeudi le 9 Mars (jour 4) Gymnase 1 et 2	Équipe : Mathis B VS Équipe : Lou B
Lundi le 13 Mars (jour 6) Gymnase 3 et 4	Équipe : Isaac N VS Équipe : Mathis B
Vendredi le 17 Mars (jour 1) Gymnase 3 et 4	Équipe : Lou B VS Équipe : Aymeric L
Mardi le 21 Mars (jour 3) Gymnase 3 et 4	Équipe : Mathis B VS Équipe : Aymeric L
Jeudi le 23 Mars (jour 5) Gymnase 1 et 2	Équipe : Lou B VS Équipe : Isaac N
<u>DEMI- FINALE</u>	?
Mardi le 28 Mars (jour 7) Gymnase 3-4	
<u>FINALE</u>	?
Jeudi le 30 Mars (jour 9) Gymnase 1 et 2	

Scénographie et métiers d'art

Tu souhaites t'inscrire en concentration
scénographie ou en option métiers d'art l'année
prochaine ?

Viens rencontrer Édith Robert pour avoir plus
d'informations et pour voir ce que tu pourrais
réaliser comme projet d'art l'année prochaine !

Quand ? Le 6,7,9 et 10 mars

Heure ? De 12h15 à 13h15

Où ? Au B-206

Pour les élèves de
secondaire 1,2 et 3