

HORAIRE

Le temps alloué à la concentration de plein air est de 6 périodes dans un cycle horaire de 9 jours, dont 4 sont à l'horaire (2 blocs de 150 minutes et 2 périodes hors horaire, soit les soirs ou les fins de semaine). Les parents doivent s'impliquer occasionnellement au niveau du transport lors des périodes hors-horaire et assumer les coûts relatifs à cette concentration.

Critères de sélection

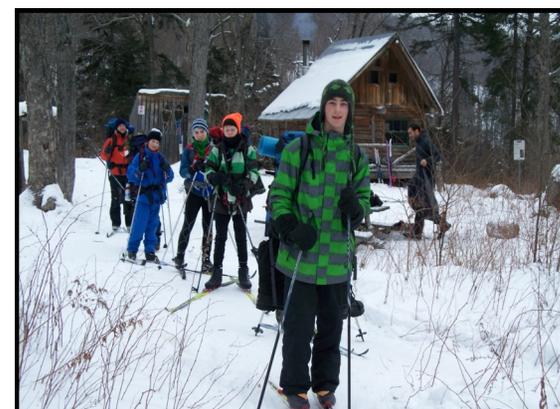
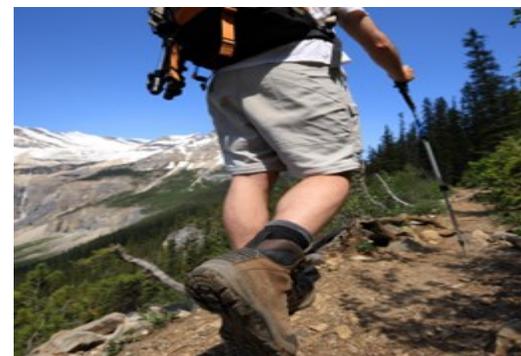
- Avoir un intérêt marqué pour le sport en général.
- Avoir un bon sens des responsabilités.
- Fournir un effort soutenu.
- Être recommandé par l'enseignant d'éducation physique.
- Démontrer aucune contre-indication médicale.
- Sélection : selon le nombre d'inscription

ESTM
ÉCOLE SECONDAIRE
THÉRÈSE-MARTIN

916, rue Ladouceur
Joliette (QC) J6E 3W7
Téléphone : 450 758-3620
Télécopieur : 450 755-7296
Responsable : Mme Nathalie Léveillée
poste : 25337
Site web de l'école :
therese-martin.csssamares.gouv.qc.ca

ESTM
ÉCOLE SECONDAIRE
THÉRÈSE-MARTIN

CONCENTRATION PLEIN AIR



OBJECTIF GÉNÉRAL ET PRINCIPAUX INTÉRÊTS

L'objectif général de la concentration plein air est de créer un environnement stimulant et varié qui permettra à l'élève de s'épanouir sur les plans physique, social et intellectuel.

Les élèves inscrits dans ce cours doivent avoir un intérêt pour l'activité physique en général. L'élève doit aussi montrer un intérêt marqué à s'impliquer dans des activités en lien avec la nature.



Nos 3 volets ...

Volet plein air et aventure

Ce volet met l'emphase sur des activités qui vont permettre aux élèves de bénéficier de la forêt et de la nature pour combler leur besoin d'être actifs.

- Randonnée pédestre en montagne pour découvrir les dons de la nature et les respecter.
- Randonnée de longue durée en ski de fond et/ou raquettes.
- Escalade



Volet la grande découverte

Ce volet se concentre sur des activités d'ordre récréo-touristique. Ces activités vont permettre aux élèves de découvrir notre région, les régions limitrophes et éventuellement les régions éloignées. Ceci permettra de combler leur besoin de curiosité et le goût de découvrir des endroits pour pratiquer des activités en plein air.

- Découvrir de nouvelles activités de plein air
- Explorer les activités possibles dans les parcs.
- Participer à des sorties de plein air.



Volet dépassement de soi

Ce volet porte sur des activités qui vont permettre aux élèves d'explorer l'activité physique en général. L'accent sera mis sur une bonne préparation et le dépassement personnel en découvrant de nouvelles activités de plein air.

